

# Plan Godzinowy Półmaratonu

24 Sierpień 2018



## PLAN GODZINOWY:

### SOBOTA 25.08:

Godz. 16.00-20.00 pobieranie pakietów i zapisy w Biurze Zawodów (aquapark H2Ostróg)

godz. 16.00- 20.00 Pasta Party teren przy aquaparku

godz. 17.00- 20.00 Fitness dla Zdrowia z Akademią Fitness, dla dzieci animacje ze Stowarzyszeniem Pracownia Przyszłości i Crazy Club.

### NIEDZIELA 26.08:

Zapisy i pobieranie pakietów startowych godz. 7:00- 9.00

Na Mini półmaraton (bieg charytatywny zapisy zakończą się krótko przed godz. 9.00)

GODZ. 9.00 – START MINI RAFALO PÓŁMARATON RACIBÓRZ z bieżni stadionu miejskiego (tył aquaparku)

(To tylko 2 km, więc w 30 min powinni się wszyscy wyrobić)

Chwila na wywiady, zdjęcia – czas dla fotoreporterów/ dziennikarzy

Zakładamy kwadrans przed biegiem głównym, czyli w godz. 9.40-9.45 profesjonalna rozgrzewka dla zawodników poprowadzi ją instruktorka Akademii Fitness – Izabela Witek. Zapraszamy wszystkich zawodników.

#### GODZ. 10.00 START BIEGU GŁÓWNEGO

godz. ok. 10.30 Charytatywny Kids Run na bieżni stadionu miejskiego dla dzieci od 3 do 10 lat. Dzieci pobiegną w grupach wiekowych. Na różnych dystansach od 50 m do 200 m. Każdego dziecko otrzyma pakiet z koszulką techniczną i medal po zakończeniu biegu. Zapisy na ten bieg w SOBOTĘ- godz. 16.00-20.00 w Biurze Zawodów i NIEDZIELA – godz. 7.00- 9.00. UWAGA! Liczba miejsc wynosi 200 osób!.

#### GODZ. 13.00 ZAKOŃCZENIE BIEGU GŁÓWNEGO

POD NAMIOTEM TEREN (kort tenisowy)

Ok godz. 13.15 – przekazanie sprzętu do rehabilitacji przez Katarzynę Zajączkowską, właścicielkę Sklepu Medycznego Senectus Med. Wręczenie Pakietu Startowego nr 1 oraz upominku z PKO BP Natalce Kwiatkowskiej. Chwila dla fotoreporterów.

Godz. 13.30 WRĘCZENIE NAGRÓD, w poszczególnych kat.

Nagrody dla poszczególnych grup wręczają sponsorzy. Wręczają prezydent, prezes RAFAKO

Dla Raciborzan wręcza przedstawiciel sponsora firmy Katolik Group

Dla Grupy dopingującej Dariusz Respondek reprezentant grupy Prouve Respondek Team.

Na końcu energetycy, a po nich nauczyciele

Po zakończeniu wręczania nagrody głównej- LOSOWANIE

LOSUJEMY szczęśliwca, który otrzyma SAMOCHÓD Toyota Aygo.