

Kilka słów o Biegu Twardziela

VIII Bieg Twardziela - 03.03.2019 r.

Jeden z najbardziej wymagających biegów raciborskich. Utrudnieniem dla biegaczy jest ukształtowanie terenu trasy przebiegającej przez Arboretum Bramy Morawskiej, gdzie znajduje się wiele stromych podbiegów oraz zbiegnięć po kamienistych ścieżkach. Dodatkowym utrudnieniem są warunki atmosferyczne, gdyż bieg rozgrywany jest pod koniec lutego gdzie pogoda może być zmienna - zimowa ze śniegiem i mrozem, jak również wiosenna. Bieg rozgrywany jest na dystansie ok. 7 km.

Link do zapisów: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4401>

**WYSTARTUJ A TWÓJ MEDAL BĘDZIE WYGLĄDAŁ
TAK:**